

# LA LOI D'ATTRACTION

*Les réponses à  
toutes vos questions*

**Tome 1**



*Dorian Vallet*



**Plateforme Bien-être**

*"Toutes les clés pour avancer vers vos rêves et le mieux-être chaque jour"*

Ce document est le fruit de plusieurs années de recherche et d'application de la loi de l'attraction. Vous trouverez ici des réponses précises à des questions fondamentales. Tout ceci représente les bases de votre succès. Si vous en êtes à la lecture de ce document, je vous invite à poursuivre l'aventure en visionnant [les 5 vidéos que je vous propose gratuitement sur la loi de l'attraction](#). Ensuite, vous pourrez aller plus loin avec la formation complète car vous pourrez alors prendre le contrôle de votre vie.

Les notions abstraites, c'est bien. Mais mon désir est que chacun puisse profiter de sa vie comme il le doit. Et pour cela vous devez agir.

La loi de l'attraction comprend aussi l'action. Penser dans son canapé a rarement fait des miracles, même si certains en sont probablement capables. Je veux ici vous parler de choses concrètes : les bases dont vous avez besoin et les outils et exercices que vous devez instaurer dans votre vie si vous voulez arriver à un niveau de maîtrise qui bousculera votre existence de façon extrêmement positive.

La compréhension intellectuelle et la compréhension pratique sont 2 choses bien différentes. Quand vous aurez eu le plaisir d'expérimenter ce qui peut véritablement changer votre vie pour le meilleur, vous aurez une vision plus claire et un recul suffisant sur la vie pour pouvoir bénéficier de l'abondance qui règne autour de nous.

Je vous laisse découvrir ce document qui contient des réponses aux questions les plus souvent posées sur la loi de l'attraction. La différence entre le document que vous avez sous les yeux et un livre de 250 pages, c'est la pertinence des informations. Au lieu de noyer le nectar, je vous le sers sur un plateau. C'est ce que vous devez savoir avant de commencer. Car trop nombreuses sont les personnes qui pensent que la loi de l'attraction n'est qu'un leurre pour faire la fortune de quelques-uns. Elle existe avant tout pour faire votre propre fortune, et ce, dans tous les domaines et aspects de votre vie.

Mais je tiens à vous dire qu'il vous en reste encore beaucoup à goûter et j'espère que c'est le début d'une grande aventure pour vous...

Je vais d'ailleurs vous donner la possibilité d'avoir accès à des enseignements sur la physique quantique qui régit notre monde et qui est aujourd'hui très méconnue de tous. La physique quantique défie la physique traditionnelle car elle incorpore la notion de philosophie. Tout ne s'explique pas par des calculs mathématiques et les notions comme « émotion », « sentiment », « croyance » ou encore « foi » prennent une importance capitale.

Cet apprentissage fait partie de la suite logique mais pour le moment, je me permets de répondre aux questions les plus souvent posées sur le sujet de la loi de l'attraction. Et j'espère que ceci vous permettra d'éclairer votre chemin.

Dernier point, je vous invite également à me faire part de vos questions complémentaires vis-à-vis de la loi d'attraction. Pour cela, vous pouvez [remplir ce formulaire](#) et je vous répondrai personnellement ou dans un prochain ouvrage en fonction de votre question.

# Licence à respecter

---

Je suis conscient que l'e-book est partageable facilement sur internet et pour cette raison, j'autorise pleinement sa diffusion.

Toutefois, vous n'êtes absolument pas autorisé à modifier ce livre de quelque sorte que ce soit sans demander l'accord de l'auteur au préalable.

# Sommaire

---

Qu'est ce que la loi de l'attraction ? .....	7
D'où vient la loi de l'attraction ? .....	8
Comment fonctionne la loi de l'attraction ? .....	10
Pourquoi la loi de l'attraction ne marche pas pour moi ? .....	12
Quelles preuves ais-je que tout ceci n'est pas que du baratin ?.....	14
Comment formuler clairement mes objectifs ? .....	16
Comment maîtriser pleinement les pouvoirs qui nous sont inhérents ? .....	17
Je n'arrive pas à me sentir bien en pensant à ma situation, comment changer cela ?.....	19
Quelle est la voie la plus facile pour obtenir ce que je veux dans la vie ?.....	21
Comment puis-je savoir si je suis prêt à utiliser la loi de l'attraction correctement dans ma vie ? .....	22
Comment être sûr que je suis le seul garant de ma réussite ? .....	24
Comment interpréter les événements négatifs dans ma vie ? .....	26
Quel effort cela demande t-il d'appliquer la loi de l'attraction chaque jour ?.....	28
Combien de temps dois-je consacrer à tout cela chaque jour ? (Objectif, focalisation, croyances, autres...) .....	30
Ai-je besoin de faire un travail spirituel ou d'introspection pour pouvoir l'utiliser ? .....	32
Dois-je devenir différent ? Changer en profondeur, changer d'identité ? .....	33
Comment se construire un environnement propice au succès ? .....	35

Est-ce à la portée de tout le monde ? Ai-je déjà les capacités en moi ?.....	37
Comment faire face aux personnes qui ne croient pas en moi et qui me bloquent ?.....	39
Est-ce que ma condition physique influe sur ma capacité à utiliser la loi de l'attraction ?....	42
Comment élever mon taux vibratoire ? .....	44
Questions annexes.....	46
Pour recevoir votre cadeau .....	50
Devenez Maître de votre Vie .....	51
Ressources .....	54

# QU'EST CE QUE LA LOI DE L'ATTRACTION ?

---

La loi de l'attraction est une loi physique prouvée scientifiquement qui vous permet d'obtenir tout ce que vous voulez dans la vie grâce aux pouvoirs exceptionnels dont nous sommes tous pourvus.

Lorsque vous souhaitez mettre en application la loi de l'attraction dans votre vie, vous devez être conscient que le monde est énergie. Ceci est un fait scientifique dont nous allons reparler. Comme évoqué en introduction, la physique quantique expose ce fait en le prouvant par des expériences déroutantes qui nous sortent de notre « ordinaire ». La logique que nous connaissons perd quelque peu sa raison d'être dans ce monde où l'énergie règne en maître absolu.

La loi de l'attraction dit que deux fréquences vibratoires de même nature s'attirent irrémédiablement. C'est ce principe fondamental qui fait que vous pouvez attirer tout ce que vous voulez dans votre vie à partir de moment où vous mettez en application les concepts de cette loi.

Ainsi lorsque 2 éléments possèdent la même fréquence vibratoire, ils s'attirent naturellement. Si vos pensées sont en accords avec ce que vous voulez vraiment, alors vous obtiendrez ce que vous convoitez.

C'est pourquoi nous disons souvent que nous attirons ce à quoi nous pensons. Ceci est un fait qui se vérifie tout le temps, que vous en soyez conscient ou non, que vous le croyiez ou non.

Mais nous allons voir que les pensées ne font pas tout le travail, loin de là. Et c'est pourquoi cette loi est bafouée et que si peu de gens croient qu'elle existe et fonctionne. Car ils ont vu que l'univers ne réagissait pas à leurs demandes et c'est tout simplement parce qu'ils ne demandent pas de la bonne manière...

# D'OÙ VIENT LA LOI DE L'ATTRACTION ?

---

Question difficile. Elle est très ancienne. Des preuves ont été retrouvées dans des manuscrits très anciens notifiant que les pharaons utilisaient ces secrets. Et on pourrait remonter beaucoup plus loin mais nous toucherions à des civilisations qui ont existé il y a des millénaires mais ceci est un sujet controversé qui sort de notre contexte.

Certaines personnes dans l'histoire ont promulgué des enseignements liés aux secrets de la vie et comment vivre pleinement sur Terre. On retrouve d'ailleurs tous ces enseignements dans les textes sacrés mais les langages utilisés sont parfois difficiles à interpréter.

Depuis toujours, on compte également des organisations secrètes qui gardent ces secrets précieusement. On entend parfois parler de la Franc Maçonnerie ou des Illuminatis, qui en font partie.

Ce qu'il faut savoir, c'est que notre civilisation a perdu de nombreux savoirs durant les premiers siècles après Jésus Christ. De nombreux livres furent brûlés, d'autres édités et les savoirs perdus ou gardés secrets par les élites.

Toutefois, on retrouve des enseignements capitaux dans les livres sacrés tels que les livres religieux et autres textes gardés dans des bibliothèques privées.

Aujourd'hui, on trouve beaucoup d'informations dans les livres mais il est évident que certains secrets du succès restent inaccessibles pour la plupart des gens. On pourrait notamment parler des sociétés secrètes dont les membres sont les personnes les plus influentes du monde et qui gardent jalousement certains savoirs.

Cela n'empêche pas que l'on puisse trouver ces informations plus facilement aujourd'hui en prenant part à des groupes ou organisations du succès, ainsi que dans des formations

comme celles que je donne, qui vous donnera tous les ingrédients nécessaires pour utiliser la loi de l'attraction à votre avantage.

De plus, les récents travaux sur la physique quantique nous permettent de comprendre un peu mieux comment notre monde fonctionne. Nos lois physiques actuelles ne nous permettent pas d'expliquer de nombreux phénomènes, notamment dans l'infiniment petit et l'infiniment grand.

Nous pouvons aujourd'hui affirmer que la physique quantique va beaucoup plus loin et nous permet d'expliquer ce que la science « classique » ne permet pas de faire.

Nous vivons alors dans une période de notre civilisation qui promet d'être tumultueuse car nous allons peu à peu comprendre ces concepts et les appliquer globalement sur notre planète. Cela ne se fera peut être pas sans dégât mais on dit que la vérité triomphe toujours.

# COMMENT FONCTIONNE LA LOI DE L'ATTRACTION ?

---

En concentrant vos pensées sur ce que vous voulez vraiment, vous serez à même d'attirer à vous toutes les circonstances favorables à la réalisation de votre désir.

Votre cerveau vous permet d'émettre des fréquences vibratoires (voir les preuves scientifiques) dans l'univers et d'en recevoir de même nature en retour.

Vous pouvez contrôler les fréquences vibratoires que vous émettez grâce à vos pensées et plus particulièrement à vos émotions et vos croyances. Si vos pensées et vos émotions ne sont pas en accords, vos émotions remporteront toujours la partie. Si vous pensez à la richesse mais que vos émotions sont majoritairement dirigées vers le manque de ce que vous souhaitez, alors cela ne marchera pas pour vous.

Si votre désir réveille en vous l'envie et la certitude que vous allez obtenir ce que vous voulez en faisant tout, à partir de maintenant, pour le réaliser, alors il n'y a aucune raison que vous n'y arriviez pas. Si en revanche, votre désir réveille le manque, la colère ou la frustration de ne pas avoir ce que vous voulez, alors vous attirerez plus de ce manque et de cette frustration.

Pour être plus précis, la loi de l'attraction fonctionne tout le temps. Vous attirez en permanence des circonstances de même nature que vos pensées et émotions. La qualité de vos pensées déterminera alors le type d'expériences qui se matérialiseront dans votre vie.

Cette loi est terriblement simple à appliquer en théorie. Cependant, notre mental (pour parler d'une façon générale) a été gavé de fausses croyances qui nous mettent aujourd'hui en difficulté. Nous vivons des problèmes au jour le jour alors que le monde est abondance et permet à chacun d'exprimer tout son potentiel à chaque instant.

Tout ce que vous avez à faire est d'émettre des émotions bienfaisantes à destination de tout ce que vous faites, de toutes les personnes qui vous entourent et de vous-même. Le sentiment suprême est celui de l'amour, de l'appréciation, de la joie. Toute pensée qui en est imprégnée est invincible.

D'une façon générale, la loi de l'attraction vous apporte ce sur quoi vous focalisez votre attention le plus souvent. Si la majorité de vos pensées sont focalisées sur ce que vous voulez vraiment et que vous vous sentez bien avec ces pensées, alors vous enclenchez le processus de la loi de l'attraction à votre avantage.

Retenez bien que votre cerveau est un outil qui vous sert à focaliser votre attention sur ce que vous décidez. Beaucoup se focalisent sur ce qu'ils ne veulent pas, souvent inconsciemment alors que les situations désagréables sont justement là pour nous montrer ce que l'on ne veut pas et ainsi déplacer notre focalisation sur ce que l'on veut vraiment.

# POURQUOI LA LOI DE L'ATTRACTION NE MARCHE PAS POUR MOI ?

---

De nombreuses raisons sont possibles. Premièrement, vous devez respecter le principe clé énoncé par Napoleon Hill qui est : « Tout ce que votre esprit peut concevoir et croire, il peut le réaliser ».

Vous devez donc concevoir un rêve, un objectif dans votre esprit qui soit suffisamment grand pour que vous ayez un réel désir de le réaliser et suffisamment modéré pour que vous puissiez croire en sa réalisation. Et vous devez focaliser sur ce rêve, focaliser vos pensées sur ce que vous voulez vraiment. Car comme vu à la question précédente, vous attirerez à vous ce sur quoi vous focalisez le plus.

Ensuite, vous devez avoir une attitude juste. L'attitude juste consiste à être positif à chaque instant. Cela consiste à voir le positif en toute situation car tout problème possède en lui sa solution. Vous pouvez tirer profit de toute situation, qu'elle soit bonne ou mauvaise à première vue.

Enfin, vous ne devez pas vous soucier du temps de réalisation, c'est à dire ne pas être trop pressé. Tout arrive à point à celui qui sait attendre. Mais vous n'allez pas attendre sans rien faire. Faites les choses correctement suffisamment longtemps et vous serez récompensé. Suffisamment longtemps signifie le temps de réalisation de votre désir.

*Grosso modo*, c'est avant tout votre attitude et votre capacité à créer des objectifs en accords avec vous-même qui vous permettront d'obtenir tout ce que vous voulez dans la vie.

Si votre attitude n'est pas correcte, que vos émotions sont majoritairement déplaisantes et que vous n'en pouvez plus d'attendre, alors vous remplissez tous les critères de la personne qui attire à elle ce qu'elle ne veut pas.

Vous pouvez également avoir des blocages inconscients qui vous limitent dans ce que vous voulez faire. Dans ce cas, la meilleure des solutions est de les éradiquer par des méthodes de libération des émotions. Mais vous pouvez également avancer pas à pas vers des objectifs modérés qui vont vous permettre d'effacer peu à peu ces blocages à mesure que vous avancerez dans votre vie.

L'objectif de ce document est seulement informatif. Chaque cas est différent. Vous pouvez ne pas arriver à attirer ce que vous voulez dans votre vie pour de multiples raisons qui peuvent parfois être difficiles à déterminer. Je vous invite à chercher dans votre passé ce qui pourrait causer un blocage en vous et à tout faire pour nettoyer vos pensées des parasites que vous ne désirez pas.

Sachez toutefois que nous avons été inondés de fausses croyances. Ce que vous devez retenir, c'est que la vie ne demande qu'à voir vos rêves se réaliser et vos désirs s'accomplir. Mais pour cela, vous devez rayonner de bonheur et d'amour. A partir du moment où vous commencerez le processus conscient de voir le positif en toute chose, d'exprimer de la gratitude envers la vie et de vous concentrer sur l'abondance et non sur le manque, alors votre vie changera peu à peu.

Si vous n'obtenez pas ce que vous voulez aujourd'hui, c'est que vous vous sentez mal d'une façon générale. Si, lorsque vous pensez à ce que vous voulez, vous ne vous sentez pas extrêmement bien, alors c'est qu'il y a un blocage quelque part ou que ce n'est pas vraiment ce que vous voulez. A partir de là, il est normal que vous n'obteniez pas ce que vous souhaitez obtenir.

# QUELLES PREUVES AIS-JE QUE TOUT CECI N'EST PAS QUE DU BARATIN ?

---

La loi de l'attraction est prouvée scientifiquement. Il a été prouvé que tout est énergie dans ce monde et répond à des fréquences vibratoires spécifiques.

Notre cerveau est capable, et le fait d'ailleurs constamment, d'émettre et de recevoir des fréquences vibratoires de tout type. Or, deux fréquences vibratoires de même nature s'attirent irrémédiablement. Etant donné que vous avez le pouvoir, via vos pensées et vos émotions, d'émettre les fréquences vibratoires de votre choix dans l'univers, alors vous êtes à même d'attirer tout ce que vous voulez grâce à la loi de l'attraction.

Tout ceci est mesurable avec des outils et appareils scientifiques. De nombreuses expériences ont été menées pour comprendre tout ces phénomènes, à l'image du Docteur Emoto qui a montré l'influence des pensées, des chansons et des mots sur les molécules d'eau. Étudiées ensuite au microscope en les ayant mis préalablement dans un environnement à  $-5^{\circ}\text{C}$ , les cristaux formés par les molécules d'eau changent littéralement après ce genre d'expérience. En fonction des fréquences projetées, on peut alors voir de somptueux cristaux, ou au contraire des formes infâmes. Notre corps étant fait à 80% d'eau, imaginez l'impact des pensées et des émotions sur nous.

Vous pouvez vous renseigner de votre côté sur la physique quantique qui propose de nombreuses expériences prouvant ces phénomènes. La physique quantique est le pont entre la physique traditionnelle et la spiritualité. Elle reprend des constats étonnants défiant les lois traditionnelles pour les expliquer par de nouvelles expériences et formules. Je vais bientôt vous reparler de physique quantique avec des termes très compréhensibles par tous et des expériences très parlantes. Ceci vous permettra de mieux comprendre la véritable nature de toute chose.

Je vous invite également à faire preuve de bon sens. Posez-vous la question suivante : Pourquoi certains jouiraient d'une vie merveilleuse alors que d'autres semblent passer toute leur vie au fond du gouffre ?

On peut aller plus loin que le sujet de la loi de l'attraction en parlant de Karma par exemple et des autres lois qui régissent notre univers, mais sachez que tout être humain est sur Terre pour évoluer ! Alors cela peut passer par des épreuves plus difficiles pour certaines personnes que pour d'autres mais vous n'êtes jamais condamné à vivre une vie de misère où vous êtes malheureux.

Toute expérience existe pour que vous puissiez en tirer profit, même si elle apparaît déplaisante à première vue. Entraînez-vous à ouvrir votre cœur et à discerner le vrai du faux.

Je vous invite à [visionner mes vidéos sur la loi de l'attraction](#) dont la troisième vous expliquera plus en détails certaines expériences scientifiques qui permettent d'expliquer pourquoi la loi de l'attraction existe et fonctionne.

# COMMENT FORMULER CLAIREMENT MES OBJECTIFS ?

---

4 points sont à distinguer.

1. Premièrement, vous devez avoir un grand rêve. Ce grand rêve est une destination très lointaine qui serait un idéal de vie pour vous.
2. Ensuite, vous devez avoir un objectif principal qui doit être de préférence précis, personnel et qui doit être formulé au présent, comme si vous aviez déjà ce que vous convoitez (donnée vous permettant de dire « ca y est j'ai réussi ») afin qu'il résonne en vous. Cet objectif doit être suffisamment grand pour que vous ayez un réel désir de le réaliser et suffisamment modéré pour que vous puissiez croire en sa réalisation.
3. Le point suivant est la prochaine étape logique que vous allez réaliser pour vous rapprocher de votre objectif. C'est une étape qui doit être facile pour vous et réalisable en un court laps de temps.
4. Enfin, le dernier point est là où vous en êtes aujourd'hui. Pour résumer, vous êtes ici et maintenant dans une certaine situation dans laquelle vous allez accomplir votre prochaine étape logique en direction de votre objectif principal.

L'accomplissement successif de toutes vos prochaines étapes logiques vous conduira vers l'accomplissement de votre objectif principal. Et l'accomplissement successif de vos objectifs principaux vous conduira, à terme, à votre grand rêve.

# COMMENT MAÎTRISER PLEINEMENT LES POUVOIRS QUI NOUS SONT INHÉRENTS ?

---

Premièrement, c'est globalement l'estime de vous-même qui va donner le ton. Comme le disait Henry Ford, que vous vous pensiez capable de faire quelque chose ou non, dans les 2 cas, vous avez raison.

Le succès commence donc à l'intérieur de vous. Si vous pensez être capable de quelque chose, vous l'êtes. Sinon, vous ne l'êtes pas.

Afin de maîtriser les fréquences vibratoires que vous émettez, vous allez devoir vous entraîner. Premièrement, Le cerveau est un muscle et le muscle le plus difficile à dompter puisque peu d'entre nous sont habitués à le faire depuis leur plus jeune âge.

C'est un peu comme si vous aviez gardé le bras droit dans un plâtre toute votre vie. Il serait tout petit, tout fluet. Vous auriez besoin de temps pour le faire grandir et qu'il devienne fort.

Pour votre cerveau, c'est la même chose. En revanche, le cerveau est également le muscle le plus malléable du corps humain et donc il est à la portée de tous de le muscler. Mais c'est avant tout une question d'habitude. Si vous vous forcez un temps à faire des exercices pour vous faire adopter une attitude juste, alors votre cerveau va émettre de plus en plus de hautes fréquences vibratoires positives qui vous seront très bénéfiques.

Les habitudes mentales que vous instaurerez dans votre vie vont vous permettre de créer de nouvelles connexions neuronales dans votre cerveau dans le but de transformer de façon permanente qui vous êtes et d'améliorer vos capacités mentales dont celle d'utiliser la loi de l'attraction à votre avantage.

Donc la première règle à retenir et à appliquer est de faire l'effort conscient d'émettre des fréquences vibratoires en accord avec ce que vous voulez vraiment. Pour savoir si vous êtes sur le bon chemin, il vous faut vous fier à votre ressenti. Votre ressenti concerne vos sentiments. Si vos pensées et vos émotions sont en accords, alors vous maîtrisez pleinement votre sujet.

A contrario, si ce n'est pas le cas, c'est que vous avez des croyances limitantes qui vous limitent et empêchent vos pensées et vos émotions de créer des synergies dans votre vie.

Vous devrez alors faire un travail sur vous-même pour vous libérer de ces fausses croyances qui vous limitent dans votre vie. Pour cela, vous pouvez faire appel à un coach et vous pouvez faire des exercices que vous trouverez dans des livres à cet effet. Toutefois, souvenez-vous que tout est énergie dans ce monde et que les seules limites que vous avez sont celles que vous vous imposez à vous-même. Je vous invite à étudier tout ceci en profondeur et à apprendre à vous écouter.

La méditation est également un moyen extraordinaire de développer sa conscience de soi et ainsi d'éliminer progressivement les barrières sur notre chemin.

Enfin, je vous invite à essayer pour connaître. Vous devez goûter un aliment pour en connaître la saveur. Ne vous contentez pas d'écouter les autres en parler. Essayez. Cela vous permettra de faire grandir votre croyance dans le fait que ce que vous désirez obtenir est possible. Lancez-vous dans vos projets. Allez-y pas à pas. Et vous verrez d'extraordinaires résultats arriver dans votre vie beaucoup plus rapidement que ce que vous vous imaginez.

Souvenez-vous de la force de l'habitude. Les habitudes que vous instaurerez dans votre vie forgeront votre caractère et forgeront votre vie.

# JE N'ARRIVE PAS À ME SENTIR BIEN EN PENSANT À MA SITUATION, COMMENT CHANGER CELA ?

---

Comme je le dis souvent, la priorité numéro une est de sentir bien ici et maintenant. Mais vous en conviendrez que ce n'est pas toujours chose facile.

Et c'est déjà bien de savoir que vous devez changer cette situation. En réalité, vous avez créé les circonstances passées et actuelles de votre vie et vous continuez à le faire en ce moment même, concernant votre futur. Ainsi, votre vie est telle que vous l'avez imaginée et conçue de toute pièce. Bien évidemment, vous ne l'avez probablement pas fait consciemment. L'environnement dans lequel vous vivez et avez vécu joue un rôle de premier ordre dans la vie que vous menez actuellement.

Rien n'est grave en soi. Rien ne vaut la peine que vous vous inquiétiez. La loi de l'attraction est une loi de l'univers qui fonctionne nuit et jour, et vous pouvez changer toute situation en mettant ses principes en action dans votre vie. Mais le changement doit venir de vous. Vous devez changer intérieurement. Si vous continuez à vous inquiéter ou avoir peur d'une situation qui est la vôtre, alors vous attirerez davantage de ce que vous ne voulez pas.

En fin de compte, si votre situation ne vous plaît pas, vous n'avez pas à vous sentir mal et voici pourquoi. Posez-vous ces simples questions :

- « A quel point ma situation d'aujourd'hui pourrait être pire ? »
- « A quel point pourrait-elle être meilleure ? ».

La première vous montrera que vous n'êtes pas si à plaindre que ça finalement et que vous avez déjà beaucoup de chance d'être là où vous êtes.

La seconde vous montrera la voie qui vous est ouverte. Vous pouvez obtenir bien plus de la vie que ce que vous avez actuellement. Et ceci est valable quelle que soit votre situation. Vous êtes sur Terre pour exprimer l'amour, la joie et pour réaliser vos rêves, saisissez cette chance !

# QUELLE EST LA VOIE LA PLUS FACILE POUR OBTENIR CE QUE JE VEUX DANS LA VIE ?

---

Soyez et agissez comme si vous aviez déjà ce que vous voulez dans la vie. Cela paraît absurde mais souvent, on n'agit pas parce qu'on pense ne pas avoir les compétences ou les aptitudes nécessaires. Or, si nous considérons que vous avez déjà ces aptitudes, alors vous pouvez agir et prouver au monde et à vous-même ce dont vous êtes capable.

Le même raisonnement est adopté en mathématiques pour prouver certains théorèmes. On admet comme vraie la solution et on démontre donc dans le sens inverse que le théorème est vrai. On appelle cela raisonnement par l'absurde, mais est-ce vraiment si absurde que cela ? A vous d'en juger.

En faisant « comme si », vous pouvez littéralement propulser votre vie à un autre niveau. Plus vous vous donnerez des excuses pour ne pas agir et moins vous obtiendrez de résultats ou de changements dans votre vie.

Ce serait une erreur que de croire que vous pouvez utiliser la loi de l'attraction sans agir. On n'a jamais dit qu'il ne fallait pas agir mais agir sans une attitude correcte vous emmènera tout droit à l'échec. Et le fait de se trouver des excuses peut en être une raison.

Dans tous les cas, le changement doit commencer à l'intérieur de vous. C'est en vous sentant maintenant comme vous aimeriez vous sentir plus tard que vous pourrez obtenir ce que vous voulez. Encore une fois, vous trouvez peut-être cela absurde mais c'est comme cela que ça marche. Vous devez expérimenter intérieurement avant de voir la manifestation physique dans votre vie. Alors osez faire comme si vous jouissiez déjà de ce que vous voulez, car ceci est la véritable clé de la loi de l'attraction.

# COMMENT PUIS-JE SAVOIR SI JE SUIS PRÊT À UTILISER LA LOI DE L'ATTRACTION CORRECTEMENT DANS MA VIE ?

---

Vous êtes déjà prêt à l'utiliser ! Vous utilisez déjà ce don inné qui vous permet d'attirer tout ce que vous voulez. Cependant, vous l'utilisez peut-être mal.

Ce qui est certain, c'est que vous avez créé votre vie de toute pièce. Tout ce que vous connaissez aujourd'hui est une pure création de votre être, en particulier de vos croyances. Alors certes, vous êtes né dans un certain environnement avec certaines capacités et certaines spécificités. Vous avez grandi dans une famille précise, eu une éducation spécifiques. Tout ceci varie d'un individu à un autre et vous avez été influencé par bien des personnes et bien des évènements.

Mais quoique vous ayez vécu et l'impact qu'a pu avoir votre environnement et votre passé sur qui vous êtes aujourd'hui, vous avez toujours eu le pouvoir de décision final dans tout ce que vous faisiez. Parfois, il vous a fallu faire des compromis à un instant présent et remettre à plus tard certains projets. Mais sur une vision long terme, vous avez toujours fait et obtenu ce que vous vouliez, que ce soit inconsciemment ou consciemment.

Aujourd'hui, c'est la même chose à une différence près. Vous savez. Vous savez que vous avez ces pouvoirs inhérents en vous. Et si vous en doutez encore, j'ai à cœur de vous faire changer d'avis. Vous ne savez certainement pas tout aujourd'hui pour tout comprendre et pour être un maître en la loi de l'attraction et tout ce qui s'y rattache mais vous connaissez au moins les bases qui vous permettent d'utiliser la loi de l'attraction pour le meilleur dans votre vie.

Tout ce sujet tourne autour de nos pensées, nos croyances et nos émotions. D'une manière générale, il vous suffit d'être toujours dans une attitude positive et de vous sentir bien tout le temps. Car plus vous vous sentirez bien et plus vous émettrez de vibrations dans l'univers attirant à vous des situations positives. Lorsque vous arrivez à ce point, tout devient merveilleux pour vous.

Donc croyez-moi, vous êtes déjà prêt. Cela prendra simplement plus de temps pour certaines personnes pour enclencher certaines transformations que pour d'autres.

# COMMENT ÊTRE SÛR QUE JE SUIS LE SEUL GARANT DE MA RÉUSSITE ?

---

Nous voilà à la question de la responsabilité qui est primordiale !

Vous avez certainement l'impression que vous n'êtes pas seul à décider dans votre vie, qu'il y a énormément de paramètres qui jouent à chaque instant. Vous avez l'impression que les autres ont un rôle primordial dans les choix que vous faites et dans qui vous êtes.

Tout ceci n'est qu'illusion en réalité.

C'est un vaste débat mais aujourd'hui, je vais vous demander d'accepter une idée qui vous propulsera vers l'avant. Peu importe que vous croyiez qu'elle soit vraie ou non, l'important est que vous l'appliquiez. Car sans cet élément, vous serez toujours bloqués à certains moments et dans beaucoup de situations.

Ce principe est celui de prendre la responsabilité de tout ce qui vous arrive dans la vie ! Oui, tout.

Certains me diront « Non, telle chose ne dépend pas de moi ». Je répondrais simplement « Si ».

Pour être plus précis, ce thème nous rapproche de la perception que nous avons de la vie, de notre vie, de notre monde. A une même situation, chacun réagira différemment.

Si mon voisin met la musique à fond alors que je dois travailler sur un projet important, j'ai toujours plusieurs façons de réagir :

- Je peux aller taper à sa porte très énervé
- Je peux lui demander gentiment de baisser le son

- Je peux rester chez moi et pester toute la soirée contre ce vaurien qui ne pense qu'à lui
- Je peux décider d'accepter cette situation qui n'est certainement pas là par hasard
- Je peux appeler la police
- Je peux me mettre des boules quies dans les oreilles et continuer comme si de rien n'était
- Etc. etc.

Vous voyez le principe, nous décidons à chaque instant de nos réactions. Et ce n'est pas parce que l'on est d'un naturel nerveux que l'on ne peut devenir très calme, et ce en l'espace de quelques semaines avec des pratiques spécifiques.

Vous décidez qui vous êtes, ce que vous faites, pourquoi vous le faites. Vous décidez ce que vous possédez, où vous aller et pourquoi. Vous êtes maître de votre vie. Vous avez la pleine responsabilité de votre vie.

Ceci ne se comprend pas dans le sens où vous maîtrisez tous les événements de la vie. Non, ceci n'est pas possible. Mais vous maîtrisez pleinement la façon dont vous réagissez à ces événements et vous pouvez vous en servir pour grandir toujours plus.

De ce point de vue là, vous êtes entièrement le seul garant de votre réussite. Vous seul décidez de vos réactions et de vos choix.

# COMMENT INTERPRÉTER LES ÉVÉNEMENTS NÉGATIFS DANS MA VIE ?

---

Voilà une question qui va certainement vous intéresser. La loi de l'attraction est bien belle mais si vous appliquez tous les bons ingrédients de la bonne façon, alors comme se fait-il qu'il vous arrive des événements négatifs ?

Vous vous demandez certainement : « Est-ce le fait que j'applique mal ? ».

Premièrement, vous n'appliquez pas « mal » puisque dans tous les cas, vous attirez à vous les situations que vous créez de toute pièce. Donc vous créez. La question est de savoir : « Est-ce que vous créez ce que vous voulez ? »

Vous allez certainement me dire parfois oui, et parfois non.

A partir du moment où vous pensez de pas attirer à vous ce que vous voulez, alors vous faites fausse route dans votre interprétation.

La loi de l'attraction demande une vision long terme. On ne peut maîtriser les événements et situations qui nous arrivent à court terme. Mais on peut tout à faire tendre vers une direction de façon certaine !

En réalité, la différence entre la personne qui a pleinement compris comment fonctionne la loi de l'attraction et les autres, c'est que celle-ci va adopter un regard différent sur les événements qui arrivent. Ainsi, les événements que la plupart trouveront négatifs ne le sont plus car ils sont nécessaires à l'accomplissement de leurs objectifs. De même, tous les problèmes de la vie ne sont plus des problèmes mais des challenges.

De façon générale, devenir maître de sa vie concerne le fait d'appréhender la vie de façon différente, de toujours voir les événements qui nous arrivent comme positifs. C'est ce qui

fait la différence entre ceux qui réussissent véritablement et ceux qui semblent stagner toute leur vie. C'est dans l'adversité que cette différence naît.

Celui qui croit que le problème, l'obstacle et les adversités multiples auxquels il se confronte ne sont que des tremplins vers la réussite ou la possibilité de clarifier ce qu'il veut vraiment, alors le chemin est tout tracé pour lui. Pour ceux qui se sentent abattus au moindre pépin, alors de façon irrémédiable, ces personnes pâtiront de ces situations.

Et vous ne pouvez empêcher ces situations d'arriver. Mais ce que vous pouvez faire, c'est d'adopter un regard différent sur celles-ci afin de ne plus les subir, et au contraire, de vous en servir à votre avantage.

Pour résumer, un événement est négatif seulement si vous lui attribuez cette étiquette. Encore une fois, vous pouvez appliquer tous les principes de base de la loi de l'attraction, si vous continuez à vous sentir mal lorsqu'il y a des obstacles ou de l'adversité, alors vous n'avez pas encore saisi tout le sens de ces enseignements.

Libérez-vous de ces chaînes que vous portez peut-être et osez voir le positif là où peu le voient.

# QUEL EFFORT CELA DEMANDE T-IL D'APPLIQUER LA LOI DE L'ATTRACTION CHAQUE JOUR ?

---

C'est avant tout un plaisir et non un effort ! Mais il est très probable que pour instaurer des habitudes saines dans votre vie sur la réussite, vous deviez faire preuve de discipline au début.

Comme dans toute nouvelle habitude à prendre, vous allez devoir donner de vous-même.

Nous avons déjà vu tous les principaux éléments que vous devez appliquer. Le plus important de tous est d'avoir un objectif qui vous motive véritablement. Ce désir lié à votre objectif vous permettra de focaliser dessus sans avoir besoin de faire cet effort conscient.

C'est le problème que rencontrent certaines personnes qui focalisent sur l'argent parfois. Le problème de l'argent, c'est qu'en soi, il n'est rien. Ce n'est pas l'argent que vous voulez mais ce que l'argent va vous permettre d'acheter. Ou encore la liberté que vous apporterait un compte en banque bien fourni. Attention à bien focaliser sur ce que vous voulez vraiment.

Est-ce que l'idée de liberté vous séduit plus qu'un compte en banque rempli ? Réfléchissez-y.

Ceci est donc le premier point. Ensuite, vous devez vous habituer à voir le positif en toute chose. Ceci n'est pas facultatif. Toutes les personnes qui sont véritablement devenues heureuses dans leur vie ont fait preuve de positivité. Cela se manifeste par la gratitude, par la reconnaissance, par le fait de voir le positif là où le voient, le fait de voir ce qui pourrait être plutôt que ce qui est, le fait d'avoir toujours en tête la vision que l'on a de ce que l'on veut vraiment, le fait de persévérer quoiqu'il arrive et quels que soient les obstacles, etc.

Tout ceci concerne l'état d'esprit qui est obligatoire. J'aime citer les entrepreneurs qui se lancent avec plein d'enthousiasme et qui font faillite au bout de 3 ans. Cela concerne 50% des créateurs d'entreprise. Pourquoi y a-t-il autant d'échecs à votre avis ? Ce n'est qu'une question d'état d'esprit ! Les difficultés accablent les gens non préparés.

Or, les difficultés sont aussi là pour nous aider. Chaque chose est à sa place et si vous avez l'impression que la vie s'acharne contre vous parfois, alors prenez le temps de respirer un grand coup, de vous poser, de commencer par accepter votre situation et de vous demander pourquoi tout ceci arrive. Il n'est pas nécessaire que vous répondiez à cette question dès l'instant où vous vous la posez mais elle a ce quelque chose de magique qui va vous faire chercher les réponses en vous-même plutôt qu'à l'extérieur.

Comme vous le savez certainement, l'extérieur n'est autre que le reflet de notre monde intérieur. Alors faites au moins cet effort de vous demander pourquoi telle situation est, et comment la rétablir à votre avantage.

# COMBIEN DE TEMPS DOIS-JE CONSACRER À TOUT CELA CHAQUE JOUR ? (OBJECTIF, FOCALISATION, CROYANCES, AUTRES...)

---

Il est certain qu'appliquer consciemment des principes qui ont fait leur preuve et qui vous apporteront véritablement ce que vous voulez dans votre vie, vous prendra du temps. Mais est-ce bien important ?

Nous parlons ici d'actions concrètes à réaliser qui vont vous permettre de passer à la vitesse supérieure. Si l'on vous dit que vous devez passer chacune de vos journées à penser à ce qui vous fait du bien, pensez-vous que c'est une tâche à faire impérativement ? Je pense que c'est plutôt quelque chose à instaurer dans votre vie de façon à ce que cela devienne naturel.

Certaines personnes me demandent parfois « Est-ce que je dois focaliser consciemment pendant une certaine période chaque jour ? ». La réponse est oui et non car il y a plusieurs techniques possibles.

Dans tous les cas, la meilleure réponse est la suivante : « Vous attirerez à vous ce à quoi vous pensez le plus souvent et en quoi vous croyez ». Ceci est un fait absolu. Donc plus vous y penserez, plus vous l'attirerez rapidement.

Mais selon mon expérience, si votre objectif est bien conçu et répond à un vrai désir de votre part, vous y penserez tout le temps. Pas toujours consciemment mais les pensées liées à ce que vous voulez tourneront au moins en arrière fond à chaque instant. Et ceci vous permettra de faire opérer la magie.

Toutefois, il existe une clé qui est la cerise sur le gâteau. Et cette clé s'appelle la focalisation. Des expériences ont montré qu'une focalisation pure pendant 17 secondes sur un élément précis permettait d'émettre de puissantes vibrations. Et une focalisation de 67 secondes permettait d'ancrer, ou de créer des connexions neuronales, dans votre esprit.

Mais nous parlons bien d'une focalisation intense qui n'est aucunement perturbé par quoi que ce soit, ce qui est extrêmement difficile pour un esprit non entraîné.

Donc la focalisation peut vous permettre d'obtenir des résultats très concrets et d'une façon générale, plus vous vous forcerez à penser de façon consciente à ce que vous voulez, plus vous émettrez de fréquences vibratoires en relation avec ces pensées.

Certains d'entre vous se demandent peut-être s'ils doivent méditer ou prendre un temps spécifique chaque jour pour penser à ce qu'ils veulent vraiment. Encore une fois, oui, vous pouvez faire cela. Mais ce n'est pas une obligation. La méditation est une pratique extraordinaire qui permet de mieux gérer nos émotions. Et si vous gérez mieux vos émotions, alors vous êtes moins sensible aux événements extérieurs qui peuvent assombrir votre tableau.

Tout ceci est une question de choix. Plus vous ferez preuve de discipline au début pour faire en sorte d'appliquer toutes les bases, plus vous aurez de résultats. Mais mon conseil est de ne pas vous focaliser sur la technique. Restez simple, vous-même et croyez en la réalisation de ce que vous voulez vraiment, et la vie sera généreuse avec vous.

# AI-JE BESOIN DE FAIRE UN TRAVAIL SPIRITUEL OU D'INTROSPECTION POUR POUVOIR L'UTILISER ?

---

Un travail spirituel est un grand mot. Appliquer la loi de l'attraction implique que vous appliquiez certains éléments indispensables à la réussite. Beaucoup de gens se plaignent de leur vie car ils n'ont pas ce qu'ils veulent. Or, la seule chose qu'il leur manque vraiment, c'est la connaissance de ces principes- là.

Quand on sait que l'on est maître de notre vie et qu'il nous suffit d'appliquer certains principes pour arriver là où l'on veut, alors tout change pour le meilleur pour vous.

Cela ne veut pas dire que ce sera facile. Tout changement entraine des difficultés. Tout changement supprime certaines choses pour en créer de nouvelles. Mais ce changement est indispensable.

Un travail d'introspection sera probablement nécessaire dans le sens où vous allez devoir modifier vos croyances de façon à entrainer ces changements sur le long terme. Vos croyances sont à la base même de toute votre vie. Sans les changer, rien ne changera pour vous.

Dans ce sens, oui, vous devez travailler sur vous-même pour impacter votre vie. Il n'y a aucun mal à ça. Tout changement intérieur que vous ferez se ressentira sur votre vie, sur le monde extérieur.

Il n'y a pas de message caché ou d'actions spirituelles spécifiques à faire. La loi de l'attraction est aujourd'hui prouvée scientifiquement et chacun peut l'appliquer en adoptant les habitudes du succès que nous allons étudier sur ce chemin.

# DOIS-JE DEVENIR DIFFÉRENT ? CHANGER EN PROFONDEUR, CHANGER D'IDENTITÉ ?

---

Cette question est très liée à celle d'avant. Si je devais vous faire une réponse franche et rapide, ce serait : « Oui ! ». Mais ce serait une réponse minimaliste et qui ne conviendrait pas à tous les individus.

Cette question va plus loin que ce que l'on veut bien imaginer au départ. En fonction de qui vous êtes aujourd'hui, de comment vous vous sentez dans votre vie, de si vous vous sentez à votre place ou non, alors la réponse peut tout aussi bien être « Non. ».

Au fond de vous, vous avez une identité précise et unique. Vous êtes né dans ce monde avec un ADN spécifique et des attributs physique et mentaux, un caractère spécifique, des envies que vous avez découvertes peu à peu, et bien d'autres éléments. Tout ceci fait de vous une personne unique. Personne n'est comme vous.

Alors changer qui vous êtes au plus profond de vous n'est pas vraiment la question bien qu'il a été démontré que l'on peut changer du tout au tout grâce à nos croyances. On peut par exemple modifier la structure de notre ADN si on le souhaite. Mais ceci va plus loin que l'objectif premier de ce livre et votre devoir premier est plutôt de découvrir la personne que vous êtes véritablement.

Certaines personnes font illusion toute leur vie. Notre société veut cela d'une certaine façon. Des études, un travail, un lieu de vie, la petite famille et le chien. Voilà ce qu'on nous fait miroiter. Mais est-ce vraiment ce que vous voulez ? Cela vous fait-il vibrer ? Peut-être. Mais ce n'est pas le cas de tout le monde.

Beaucoup rêvent de liberté mais se sentent enchaînés. Pourtant, en allant à contre-courant de qui vous êtes vraiment, vous allez à l'encontre des lois de la Nature. Vous faites semblant d'être quelqu'un. Alors que le vrai vous attend patiemment que vous lui autorisiez de voir le jour.

La loi de l'attraction va donc plus loin que le simple fait d'atteindre des objectifs. Elle vous permet de vous découvrir et de vous rendre là où vous avez envie d'être au plus profond de vous.

Ce n'est pas un chemin facile. Ce n'est pas une ligne droite. Mais c'est un chemin sur lequel il est agréable d'avancer et extrêmement profitable et fructueux.

# COMMENT SE CONSTRUIRE UN ENVIRONNEMENT PROPICE AU SUCCÈS ?

---

Voilà un point qui bloque énormément de gens. On a beau faire des efforts dans sa vie pour aller de l'avant et penser différemment de la masse, si on se sent seul et que personne ne nous soutient, cela peut être difficile de persévérer.

Pourtant, le changement passe par vous avant tout. Si vous avez un environnement propice au succès qui vous pousse à chaque instant vers vos rêves et votre accomplissement personnel, alors c'est merveilleux. Mais ce n'est que rarement le cas.

Vous devez donc être moteur. Et peu importe qui vous avez autour de vous au début de votre aventure, l'important est de vous focaliser sur ce que vous voulez vraiment afin d'attirer à vous les personnes qui vous ressemblent.

De façon scientifique et tout à fait naturelle, si vous changez vos pensées et vos croyances, vous allez attirer de nouvelles personnes dans votre expérience de vie. Ceci vous permettra de vous conforter dans vos idées, de les développer et de les appliquer bien plus facilement que si vous faisiez le chemin tout seul.

Ici, il est donc primordial de voir ce qui pourrait être plutôt que ce qui est. De cette façon, vous allez pouvoir faire face aux personnes qui ne vous poussent pas ou qui vous mettent des bâtons dans les roues beaucoup plus sereinement.

Réussir seul est extrêmement difficile et nous sommes également sur Terre pour vivre ensemble et grandir ensemble. Vous vous rapprochez donc naturellement des personnes qui vous ressemblent et des personnes avec qui vous vous sentez bien. En faisant cet effort de focalisation sur ce que vous voulez vraiment en y mettant toute votre volonté, votre foi et votre persévérance, il se peut que votre environnement change du tout au tout.

Vous pouvez vous servir de leviers sociaux comme les groupes du succès et autres possibilités que je détaille dans mon livre sur les 5 secrets cachés de la loi de l'attraction. Cela vous permettra d'avancer plus vite sur cette voie.

Mais n'oubliez jamais que vous attirez à vous les personnes qui vous ressemblent. Si vous avez l'impression que les personnes qui vous entourent ne vous correspondent pas, c'est que vous devez éliminer certaines croyances qui vous limitent dans ce que vous voulez vraiment. Encore une fois, c'est cet effort de focalisation et de visualisation de vos objectifs et rêves qui fera venir à vous ce que vous voulez vraiment.

# EST-CE À LA PORTÉE DE TOUT LE MONDE ? AI-JE DÉJÀ LES CAPACITÉS EN MOI ?

---

Si d'autres l'ont fait, pourquoi pas vous ? Si d'autres le font, pourquoi pas vous ?

Ceci est un moyen de faire grandir sa croyance. Souvent, les gens ne pensent pas être capables d'accomplir leurs rêves. Pourtant, d'autres ont réussi auparavant. Si d'autres ont réussi, alors vous le pouvez aussi.

Toutefois, il y a certains paramètres à prendre en compte. Vous ne serez jamais champion du monde du 100 mètres si vous n'avez plus vos jambes. Exemple extrême peut-être mais il faut également faire face à certaines réalités qui sont évidentes. Viser l'impossible peut faire des miracles. Et je suis convaincu que les forces de l'univers peuvent vous aider à réussir quoi que ce soit à partir du moment où vous avez le véritable désir d'y arriver et la croyance que c'est entièrement possible. Mais vous devez aussi être réaliste !

Etre réaliste pour vous, pour moi et pour quelqu'un d'autre est complètement différent. Je crois personnellement que tout est possible, ce qui n'est peut être pas votre cas. Et en fonction des domaines, nous tomberions parfois d'accord, parfois non. Ainsi, on peut vouloir quelque chose et être réaliste par rapport à celle-ci puisqu'on croit que c'est possible. Mais si l'on n'y croit pas, cela ne sert à rien de focaliser dessus sinon de nous apporter une source de frustration dans notre vie.

Vous avez les capacités de tout obtenir. Mais il est judicieux d'y aller pas à pas.

L'argent est un domaine qui attire beaucoup de gens. Vous voulez gagner 5000 euro par mois ? Pourquoi pas ! Pouvez-vous croire que vous allez y arriver ? Si la réponse est non, commencez par focaliser sur 2000, puis 2500, puis 3000, etc. Mais n'oubliez pas que cet

objectif doit réveiller des émotions positives en vous. Si en passant de 2000 à 2500€ par mois, vous vous rendez compte que vous allez pouvoir acheter des meilleurs produits ou économiser pour faire chaque année un superbe voyage avec votre famille, alors vous voyez la plus-value et vous en avez envie ! A partir de là, le pas devient suffisamment léger pour que vous puissiez y croire et il est suffisamment élevé pour réveiller un désir en vous.

Vous n'avez pas besoin d'être un intellectuel ou hyper compétent dans ce que vous voulez obtenir. Un vrai désir et une vraie croyance ainsi que la persévérance d'aller au bout coûte que coûte vous mettra sur les bons rails. Vous pourrez alors apprendre progressivement et arriver à vos fins de façon certaine.

Dans tous les cas, souvenez-vous que vous devez vous sentir bien avec votre objectif. Si ce n'est pas le cas, c'est qu'il n'est pas adapté à votre situation. Ceci est capital et cela vous mènera à la réussite que vous voulez dans votre vie, qui que vous soyez, quoi que vous fassiez et quel que soit votre passé.

Vous avez déjà les capacités en vous d'obtenir tout cela. Servez-vous en !

# COMMENT FAIRE FACE AUX PERSONNES QUI NE CROIENT PAS EN MOI ET QUI ME BLOQUENT ?

---

Nous revenons à la question de l'environnement. Nous avons tous dans notre environnement proche ou éloigné des briseurs de rêves. Les briseurs de rêves sont ceux qui vont essayer de vous empêcher de réaliser vos rêves. Ceci peut être conscient ou inconscient. Parfois, même des personnes qui veulent vraiment votre bien et qui veulent que vous réussissiez vous mettent des bâtons dans les roues !

Quand vous parlez avec un briseur de rêves, vous prenez pleinement conscience de la réalité qu'il essaie d'inséminer dans votre esprit. C'est sa réalité. Et elle deviendra la vôtre si vous y apportez de l'attention et du crédit.

Pourtant, la réalité est très subjective. Chacun perçoit la réalité de façon différente. Et les briseurs de rêves ne se rendent souvent même pas compte que leur réalité est très pauvre. Ils pensent que c'est la seule valable car ils sont souvent bien renseignés sur ce qu'ils se passent dans le monde et donnent des exemples étoffés de ce qu'ils disent.

Quand vous entendez parler un briseur de rêves, il semble sincère et souhaite vraiment apporter sa pierre à votre édifice. Car tout semble porter à croire qu'il a raison sur toute la ligne...

Pourtant, vous devriez fuir comme la peste le briseur de rêves. Ou alors être assez fort pour lui retourner le cerveau grâce à votre propre attitude bien meilleure. D'une façon générale, plus votre rêve sera grand et vous fera rêver et plus vous aurez de facilité à convaincre votre auditoire. Vous avez certainement déjà entendu un passionné parler. Ils sont toujours très convaincants et parlent de ce qu'ils veulent et aiment vraiment avec le cœur.

Mais si vous n'êtes pas encore certain, que vous attendez du soutien et des encouragements, alors si vous croisez un briseur de rêve, votre rêve restera à l'état de rêve ou évoluera plutôt à l'état de rêve impossible.

Cela ne doit pas se passer de la sorte !

Tout rêve peut et se doit d'être réalisé ! Un rêve est sacré ! Quelque soit votre rêve, il existe pour une véritable raison : celle de vous rendre plus heureux, celle de vous faire avancer dans la vie dans la direction de votre choix, celle de vous rendre fier de vous-même.

Les enfants rêveurs sont les plus en avance sur les autres. Les rêves se transforment vite en objectifs si on ne rencontre pas de briseur de rêves en chemin.

Malheureusement, certains briseurs de rêves sont dans votre famille, dans vos cercles d'amis, dans vos collègues de bureau, etc. Ils ne s'en rendent même pas compte et vous non plus peut-être. Et vous apportez peut-être énormément de crédit à ce qu'ils disent depuis toujours car vous pensez dur comme fer qu'ils sont de bon conseil.

Alors prenez garde. Ce n'est pas toujours le cas.

Le sage écoute mais accorde une véritable attention seulement à ce qu'il souhaite.

Faites toujours attention à qui vous écoutez vraiment. Vous pouvez prendre les avis de chacun mais sachez que ceux qui essaieront de vous décourager n'ont pas forcément le savoir requis pour s'avancer. Encore une fois, cela peut être fait de façon consciente ou inconsciente. Des personnes qui vous aiment peuvent briser vos rêves tout en voulant le meilleur pour vous. Ne leur en voulez pas. Chacun fait toujours de son mieux avec les expériences qu'il a connu et qui il est aujourd'hui.

Pour résumer ce que vous devez faire face à ces personnes, avant toute chose, vous devez accorder du crédit seulement aux personnes qui savent vraiment, c'est-à-dire celles qui ont déjà obtenu ce que vous voulez.

Ensuite, vous avez la possibilité de vous éloigner des personnes qui vous limitent. Mais en focalisant sur ce que vous voulez vraiment, vous attirerez à vous naturellement les personnes qui vous feront aller de l'avant.

Enfin, adoptez la philosophie de l'action. N'attendez pas d'avoir des retours positifs des gens qui vous entourent pour avancer vers vos rêves. Ce serait mettre une condition énorme que de miser sur le fait que les autres vous pousseront ! Ce ne sera pas forcément le cas donc prenez les devant. Une technique peut être même de ne pas en parler et de commencer à faire les choses avant d'en parler. A vous de juger en fonction de vos ressentis et de ce que vous voulez vraiment.

# EST-CE QUE MA CONDITION PHYSIQUE INFLUE SUR MA CAPACITÉ À UTILISER LA LOI DE L'ATTRACTION ?

---

Absolument ! Et ceci pour plusieurs raisons.

Il y a plusieurs aspects que nous pouvons traiter dans cette question. Il y a la notion d'alimentation, la notion de sport ou encore la notion d'équilibre énergétique.

Premièrement, tout ce que vous mangez va être transformé en énergie ou éliminé par le corps. Enfin presque... Le problème réside dans certaines substances que l'on appelle toxines et dont le corps a beaucoup de mal à se débarrasser. Pourtant, ces toxines entravent littéralement le fonctionnement du cerveau et la circulation de l'énergie dans votre corps.

Nous attrapons ces toxines notamment par la nourriture. Aujourd'hui, la malbouffe est présente partout alors évitez soigneusement tout ce qui est fastfoods, plats préparés bas de gamme et globalement tout ce qui peut être plein de pesticides et de suppléments alimentaires nocifs.

La plupart des médicaments sont également à éviter lorsqu'ils ne sont pas nécessaires à 100%. La raison est qu'ils contiennent des substances qui entravent également le fonctionnement du cerveau.

D'une façon générale, quand vous regardez l'étiquette d'un produit et que vous ne comprenez pas certains mots tarabiscotés, c'est qu'il y a de grandes chances pour que ces ingrédients soient nocifs.

Privilégiez alors les aliments frais, bios, complets qui vous donneront bien plus de nutriments et bien moins de toxines. Ensuite, pratiquez du sport qui vous permettra

d'éliminer naturellement des toxines. Pratiquez également des pratiques énergétiques qui favorisent la circulation du Qi dans les méridiens de votre corps reliant tous vos chakras, ces centres d'énergie présents dans tout votre corps.

Un proverbe indien dit : « Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester ». Respectez ce proverbe à la lettre car il est d'une sagesse infinie.

Le monde est en train d'évoluer et beaucoup d'êtres humains ressentent le besoin de revenir vers la nature. Cela commence par éviter ce qui est modifié par l'homme d'une façon perverse comme par exemple de vouloir faire grossir les animaux plus vite. Ceci est contre nature et nocif si vous mangez cette nourriture.

Faites-en sorte de donner le meilleur à votre corps pour améliorer votre dynamisme, améliorer les performances de votre cerveau et pouvoir être plus à l'écoute de celui-ci.

# COMMENT ÉLEVER MON TAUX VIBRATOIRE ?

---

Voilà une question des plus intéressantes. Plus vous avez un taux vibratoire élevé et plus vous pouvez attirer facilement ce que vous voulez.

Dans le livre *Demandez et vous recevrez* d'Esther et Jerry Hicks, l'auteur nous parle de l'échelle de guidance émotionnelle sur laquelle on retrouve des émotions et des sentiments sur chacun des barreaux. Les barreaux inférieurs comprennent les émotions basses ayant un faible taux vibratoire et les barreaux supérieurs montrent des émotions à hauts niveaux vibratoires.

On retrouve en haut de l'échelle l'amour, la joie, la gratitude, la liberté, l'appréciation, la passion, l'enthousiasme, le bonheur, l'optimisme, la confiance, etc. Toutes ces émotions et tous ces sentiments portent en eux une vibration élevée.

Pour augmenter son propre taux vibratoire, vous devez focaliser sur ces sentiments-là. Et pour cela, rien de plus simple que d'en imprégner vos objectifs et tout ce que vous faites et pensez au quotidien.

Parfois, vous vous surprenez à être négatif ou à pester dans votre barbe, ceci n'est pas grave. A partir du moment où vous en avez conscience, vous pouvez inverser la vapeur. Efforcez-vous de mettre fin à ces pensées et émotions déplaisantes que vous ressentez pour les remplacer par des émotions plus hautes vibratoirement.

Ceci peut vous demander quelques efforts en fonction de votre avancement actuel sur cette voie mais c'est un effort conscient obligatoire au commencement si vous voulez connaître des résultats qui vous conviennent sur le long terme.

D'une façon générale, il n'y a pas des milliers de façons d'augmenter son taux vibratoire mais on peut trouver une multitude de petites techniques pour le faire.

Comme toujours, vous focaliser sur ce que vous voulez vraiment et sur ce qui vous fait vous sentir bien vous permettra d'élever votre taux vibratoire. Ensuite, vous avez le moment présent qui est en réalité certainement la seule et unique porte d'entrée vers cela. Mais se focaliser sur ce que vous aimez et vous fait vous sentir bien est un raccourci vers le moment présent. Si vous pouvez vous sentir bien ici et maintenant, c'est que vous êtes présent.

Pour pratiquer le moment présent, vous pouvez vous exercer à prendre conscience de votre corps et de tout ce qui vous entoure autant de fois par jour que possible. Par exemple, autorisez-vous à faire des pauses en prenant conscience de votre corps, de votre respiration, en écoutant et en regardant avec attention ce qui se passe autour de vous, en sentant votre corps sur votre chaise ou vos pieds sur le sol. Sentez les odeurs qui règnent dans la pièce ou l'endroit où vous vous trouvez.

Le fait de faire cet exercice le plus souvent possible vous reconnectera avec qui vous êtes vraiment et avec les énergies qui nous entourent. L'objectif de tout cela est de faire taire le mental et de faire place à la présence.

Ensuite, je vous invite à lire des livres motivants, à écouter des audios et à regarder des vidéos motivantes de personnes qui ont prouvé qu'elles ont compris certaines de ces clés qui conduisent au bonheur et à l'accomplissement. Ceci, vous devriez le faire tous les jours. Je le fais tous les jours depuis plusieurs années sans exception. Même si vous devez lire une ligne ou seulement le titre de votre livre de motivation préféré, faites-le ! Car ceci développe en vous des connexions neuronales sur le long terme. L'important est l'habitude. Mieux vaut 10 minutes par jour que 2h tous les dimanches.

De plus, vous trouverez dans ces livres et vidéos des outils que vous pourrez appliquer pour aller toujours de l'avant et améliorer votre vie.

# QUESTIONS ANNEXES

---

Ici, je réponds à des questions qui m'ont été posées après la lecture de mon livre *5 secrets cachés sur la loi de l'attraction*.

## **Question 1**

Dans le premier chapitre de votre livre, vous dites : « Tout le monde a tendance à se focaliser sur le comment au lieu de se focaliser sur le pourquoi » « Tout le monde est obnubilé par le savoir-faire au lieu de commencer par le savoir-être ».

Qu'est ce que le pourquoi ? En quoi consiste-t-il ?

## **Réponse**

*Le pourquoi est la destination tandis que le comment est le chemin pour y arriver.*

*Le pourquoi est ce que vous voulez tandis que  
le comment est comment obtenir ce que vous voulez*

*Le pourquoi comprend vos motivations et vos émotions tandis que  
le comment comprend vos aptitudes, la technique et le savoir-faire.*

*Le pourquoi est situé dans vos tripes tandis que le comment est dans votre mental.*

## Question 2

Qu'est ce que le savoir-être ? En quoi consiste-t-il ? Quelles sont les qualités et tout autre élément qui le comprend ?

## Réponse

*Le savoir-être est l'attitude. Savoir-être consiste principalement à agir en accord avec soi, en accord avec ses valeurs. S'il y a conflit entre ce que vous voulez et qui vous êtes véritablement, vous n'êtes plus dans la bonne énergie.*

*Savoir-être consiste à écouter son cœur plutôt que son mental. C'est savoir discerner ce pour quoi vous êtes fait et agir en fonction de ce qui est vraiment important pour vous.*

### **Question 3a**

Dans le chapitre : « Précisions sur la loi de l'attraction », il est écrit que l'on doit se focaliser sur les rêves Et à un autre endroit, c'est sur les émotions que l'on doit se focaliser. Sur quoi doit-on vraiment se focaliser ? Sur l'objectif atteint ou sur les émotions positives ?

### **Réponse**

*Les rêves et les émotions sont des sujets complexes. Oui, vous devez focalisez sur vos rêves pour les obtenir. Mais il faut vous sentir bien quand vous le faites, et donc avoir des émotions positives. Si quand vous pensez à votre rêve, vous vous sentez mal, c'est parce que vos émotions concernent en réalité l'absence de celui-ci (peur, doute, accablement, etc.)*

*Vous devez en quelque sorte faire coup double. D'une part, vous devez avoir en tête vos objectifs et de l'autre le fait de vous sentir bien. Si vous vous sentez bien en pensant à vos objectifs, c'est que vous êtes dans la bonne vibration.*

### **Question 3b**

De plus, si l'on tient compte du premier chapitre qui sous-tend qu'on doit se focaliser sur l'état d'esprit, le pourquoi et le savoir-être, on a l'impression que l'on doit se focaliser sur plusieurs choses. Si c'est un seul, alors laquelle ?

### **Réponse**

*En réalité, vous avez plusieurs choix :*

*Vous pouvez focaliser sur un objectif très spécifique car vous savez absolument ce que vous voulez*

*Vous pouvez focaliser sur un objectif vague en laissant l'univers décider de la meilleure solution pour vous*

*Vous pouvez focaliser sur un ressenti pour obtenir des expériences qui vous feront ressentir toujours plus ces émotions.*

*Le plus important est de se sentir bien maintenant. Car en vous sentant bien maintenant, vous attirez à vous des circonstances de même nature.*

*Pour vous faire plaisir, voici la réponse précise à cette question : Si c'est un seul, alors laquelle ?*

*=> sur le fait de vous sentir bien ici et maintenant tout en agissant en directement de vos objectifs.*

*Mais si en pensant à vos objectifs, vous vous sentez merveilleusement bien parce que vous savez que vous êtes en train de les réaliser peu importe le temps que cela prendra, alors c'est parfait.*

# POUR RECEVOIR VOTRE CADEAU

---

Vous voilà arrivé au terme de ce tome et comme promis, vous pouvez désormais accéder au cadeau !

Dans ce second module, vous découvrirez tout le processus qui consiste à se fixer et à développer ses rêves, ses objectifs et les actions concrètes à réaliser. Ceci est la base de toute réussite dans tous les domaines.

Pour obtenir votre module cadeau issu de la formation « Devenez Maître De Votre Vie » voici donc ce que vous devez faire maintenant :

1. Laissez-nous un commentaire sur Amazon et partager-nous vos impressions
2. Faites une capture d'écran de votre commentaire sur la page Amazon
3. Envoyez-moi votre capture d'écran par mail directement à l'adresse suivante :  
[dorianvallet@plateforme-bienetre.fr](mailto:dorianvallet@plateforme-bienetre.fr)

Une fois ces 3 étapes effectuées, je vous enverrai votre cadeau en remerciement d'avoir lu le livre et d'avoir posté un commentaire.

Allez-y maintenant !

# DEVENEZ MAÎTRE DE VOTRE VIE

---

J'espère que vous y voyez désormais plus clair par rapport à tout cela.

La loi d'attraction est un sujet vaste et complexe, sur lequel il est si facile de s'égarer tant les informations contradictoires sont nombreuses. J'espère donc qu'arrivé au terme de ce tome, vous avez maintenant une meilleure compréhension des différents aspects qui la composent.

Vous connaissez maintenant ses origines, son fonctionnement et surtout les erreurs les plus fréquentes, qui mettent à mal vos chances de succès.

Mais est-ce la fin du chemin ?

Non bien sûr. Ce livre vous a donné des bases fortes pour vous permettre de pratiquer la loi d'attraction efficacement dans votre vie et ainsi attirer à vous toutes les belles choses qui vous font envie. Mais ce serait vous mentir de vous dire que vous savez désormais tout ce qu'il y a à savoir et qu'il ne vous reste plus rien à apprendre concernant la loi d'attraction.

Un peu à la manière d'un apprenti pilote qui vient de terminer la partie théorique de sa formation, vous allez maintenant vous installer aux commandes et prendre le manche.

Mais serez-vous seul pour autant ?

Encore une fois, non. Dans votre cabine de pilotage, un instructeur de vol est là pour vous aider à mettre en pratique toutes ces choses théorique que vous avez apprises. Une personne d'expérience qui vous fera profiter de ses connaissances et vous enseignera tout ce qu'un livre ne peut exprimer.

Car c'est cette combinaison de théorie et de pratique encadrée et surtout personnalisée, qui permettent à un novice de faire décoller un avion de plusieurs tonnes en seulement quelques mois.

Mais là où la différence se fait entre vous et un apprenti pilote, c'est que vous, vous avez le choix de votre formateur.

Qui installerez-vous à votre droite ?

Dans la cabine de pilotage de votre vie, il y a donc un siège vacant. Et il vous appartient de choisir la personne qui sera chargé de compléter votre formation.

Vous avez le choix de continuer votre chemin seul et d'apprendre de par vos expériences. Mais ce chemin est plus long et plus tortueux que celui qui décide de se faire accompagner personnellement.

C'est donc dans cette optique que j'ai créé la formation « Devenez Maître De Votre Vie » : pour donner à tous ceux qui souhaitent aller plus loin un mode d'emploi précis accompagné d'outils puissants qui faciliteront leur passage à la pratique.

Cette formation répond principalement aux points suivants :

- Comment apprivoiser la loi d'attraction et ainsi la mettre au service de votre vie.
- Comment réveiller le pouvoir qui sommeille en vous.
- Comment obtenir une parfaite maîtrise de votre vie et du sens qu'elle prend.
- Comment formuler des objectifs qui vibrent avec vous-même et ainsi les atteindre plus simplement.
- Comment développer l'état d'esprit d'un gagnant et comment développer votre désir ardent vis-à-vis de ce que vous voulez vraiment.

Cette formation, j'ai décidé de vous en livrer tout un module gratuitement et c'est pourquoi je vous recommande une nouvelle fois de vous rendre sur <http://www.devenez-maitre-de-votre-vie.fr> pour le découvrir.

Cette formation s'adresse à tous ceux, qui souhaitent insuffler dans leur vie un vent de changement. A tous ceux qui sont à la recherche de plus de sérénité à chaque instant. Et naturellement à tous ceux qui souhaitent exprimer ce qu'ils ont de meilleur en eux et qui peinent encore aujourd'hui à le faire.

J'espère que tout ceci vous aura donné envie d'aller plus loin dans cette aventure.

Je vous souhaite le meilleur.

Dorian Vallet

## Ressources

Je n'ai utilisé de références précises dans cet ouvrage mais je souhaite vous donner les livres sur lesquels je me suis appuyé dans mon apprentissage et qui m'ont également permis de construire ce livre.

### Mes sites

- Plateforme Bien-être : <http://www.plateforme-bienetre.fr>
- Devenez Maître de votre Vie : <http://www.devenez-maitre-de-votre-vie.fr>

### Mes autres livres disponibles sur Amazon

- [7 secrets cachés sur la loi de l'attraction](#)
- [Gérer son temps grâce à 3 méthodes, 7 techniques, 27 règles et une histoire frappante](#)

### Livres recommandés par auteur

- Les livres d'Esther et Jerry Hicks ainsi que Jane Roberts et Robert F. Butts sur la vie de façon générale
- Les livres d'Eckhart Tolle sur le moment présent
- Les livres de Jack Canfield sur le succès
- Les livres de Napoleon Hill sur la loi de l'attraction
- Les livres de Gregg Braden sur la physique quantique

Cette liste est loin d'être exhaustive mais comprend plusieurs auteurs ayant écrit sur des piliers essentiels pour comprendre comment notre monde fonctionne et comment on peut vivre une vie épanouissante et pleine de sens chaque jour.

Je vous rappelle que vous pouvez également me faire parvenir vos questions en remplissant ce formulaire : [Remplir le formulaire](#).